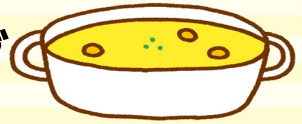


まよのメニュー

11月10日(月)



和風スクエアハンバーグ

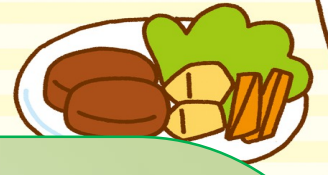


サラダ菜

かぶときゅうりの塩昆布和え



みそ汁(まいたけ・お麴)



今日の主菜は新メニューの『和風スクエアハンバーグ』でした(*^^*)保育園のハンバーグには、ふわふわに仕上げるために絹豆腐が入っています♪タレには大根おろしを醤油と砂糖で煮て、和風のちょっぴり大人のハンバーグになっています(*^^*)みんな美味しい～♪と完食してくれたので、良かったです♪

エネルギー 624kcal
脂質 23.8g

タンパク質 27.8g
塩分 2.7g